

### 5.3.1.2 Svolgimento del programma terapeutico Cartilagine

L'icona per il programma terapeutico dopo un'operazione alle cartilagini è:



Lo svolgimento è il seguente:

Livelli	Durata in minuti	Funzione/sequenza	Parametri predefiniti
Livello 1	5	Programma di riscaldamento	
	30	Modalità passiva	
	5	Raffreddamento	
Livello 2	15	Modalità passiva	
	10	Modalità attiva	Zona attiva limitata: 0° / 10° / 60° Direzione di movimento Estensione: – Spingere – Forza: 5 kg  Direzione di movimento Flessione: Passivo
	10	Modalità attiva	Zona attiva limitata: 0° / 10° / 60° Direzione di movimento Estensione: Passivo  Direzione di movimento Flessione: – Tirare – Forza: 5 kg
	5	Raffreddamento	

Livelli	Durata in minuti	Funzione/sequenza	Parametri predefiniti
Livello 3	5	Programma di riscaldamento	
	10	Modalità attiva	<p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 4 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Tirare            – Forza: 4 kg</p>
	10	Modalità passiva	
	10	Modalità attiva	<p>Velocità: 100 %</p> <p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 8 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Tirare            – Forza: 4 kg</p>
	5	Raffreddamento	
Livello 4	5	Programma di riscaldamento	
	15	Modalità passiva	
	5	Modalità attiva	<p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 4 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Tirare            – Forza: 4 kg</p>
	10	Modalità attiva	<p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 8 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Tirare            – Forza: 8 kg</p>
	5	Raffreddamento	

Livelli	Durata in minuti	Funzione/sequenza	Parametri predefiniti
Livello 5	5	Programma di riscaldamento	
	5	Modalità passiva	
	10	Modalità attiva	<p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 4 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Tirare            – Forza: 4 kg</p>
	5	Modalità attiva	<p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 12 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Tirare            – Forza: 12 kg</p>
	10	Manten. statico forza	<p>Direzione di movimento Estensione:            – Spingere            – Forza: 4 kg - 10 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione:            – Spingere            – Forza: 4 kg - 10 kg</p>
	5	Raffreddamento	

Livelli	Durata in minuti	Funzione/sequenza	Parametri predefiniti
Livello 6	5	Esercizi liberi	<p>Velocità: 100 %</p> <p>Direzione di movimento Estensione: – Spingere – Forza: 3 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione: – Tirare – Forza: 3 kg</p>
	5	Trova angolo, passivo	<p>Velocità: 75 %</p>
	5	Trova angolo, attivo	<p>Velocità: 100 %</p> <p>Direzione di movimento Estensione: – Spingere – Forza: 5 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione: – Tirare – Forza: 5 kg</p>
	10	Modalità attiva	<p>Velocità: 100 %</p> <p>Direzione di movimento Estensione: – Spingere – Forza: 10 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione: – Tirare – Forza: 10 kg</p>
	5	Manten. attivo intervallo spinta	<p>Velocità: 30 %</p> <p>Direzione di movimento Estensione: – Spingere – Forza: 5 kg - 10 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione: – Spingere – Forza: 5 kg - 10 kg</p>
	2	Modalità passiva	
	5	Manten. attivo intervallo spinta	<p>Velocità: 30 %</p> <p>Direzione di movimento Estensione: – Spingere – Forza: 5 kg - 10 kg</p> <p>Direzione di movimento Flessione: – Spingere – Forza: 5 kg - 10 kg</p>
	3	Raffreddamento	

## Nota

- Parametri preimpostati per tutte le funzioni (se non diversamente indicato):
  - Velocità: 50 %
  - Zona attiva: 0° / 0° / 90° (impostazione massima, vedere 5.2.2).
- La funzione "Raffreddamento" corrisponde all'inversione della funzione "Riscaldamento". L'apparecchiatura si ferma automaticamente dopo la procedura in posizione – valore di estensione impostato + 10°.
- Durata di un'applicazione: circa 40 minuti.
- Le indicazioni in minuti sono valori approssimativi, poiché sono possibili delle variazioni nei tempi a seconda dell'ampiezza di movimento massima programmata e della lunghezza del femore.
- Avviando una seduta con la funzione "Esercizi liberi", in questo caso vengono applicati automaticamente gli ultimi valori raggiunti per Estensione e Flessione come ampiezza di movimento per il prosieguo della procedura.
- L'ampiezza di movimento viene realizzata attraverso le impostazioni di Estensione e Flessione in modo regolare al di fuori dei programmi terapeutici, a condizione che un programma terapeutico non venga preceduto dalla funzione "Regolazione attiva". In questo caso il rilevamento dell'ampiezza di movimento per questa seduta avviene automaticamente nell'ambito dell'applicazione.
- Le singole modalità/funzioni sono descritte nel capitolo 6 in dettaglio.
- L'impostazione della soglia di risposta di inversione di carico per la modalità passiva si trova nel menu "Passiva (CPM)" e viene confermata automaticamente.